



Ich begegne Menschen empathisch zugewandt, herzlich, offen und unerschrocken. Mit wertfreier Neugier und analytischem Blick den Dingen auf den Grund gehen und Wesentliches auf den Punkt bringen: Das macht mir Freude und prägt meinen Weg – von Journalismus, über Wissenschaft und Unternehmensberatung zum Coaching.

Meine Klienten profitieren von meiner Erfahrung als Projektleiterin in der Unternehmensberatung: Ich kenne berufliche Hochleistungssituationen, verschiedene nationale und internationale Unternehmenskontexte und die Arbeit in diversen Teams und hybriden Settings.

Was mich noch ausmacht: Ich bin Mutter in einer Patchwork-Familie, gern in der Natur und auf meiner Yoga-Matte.

PORTFOLIO

- Coaching für Menschen in **Hochleistungssituationen:**

Neue Handlungsspielräume, mehr Klarheit und Gelassenheit entwickeln im Umgang mit der Vielzahl beruflicher (und privater) Anforderungen, Resilienz stärken und Burn-out vorbeugen

- Coaching bei Anliegen rund um **Persönlichkeitsentwicklung**, an beruflichen Wendepunkten, bei **Entscheidungen** sowie in persönlichen **Krisen** und in **Beziehungsthemen:**

Mit Unsicherheiten kompetenter umgehen, Orientierung zurückgewinnen, eingefahrene Muster entdecken und Blockaden für Veränderung bearbeiten, Interessen und Bedürfnissen auf den Grund gehen, Selbstwirksamkeit erfahren

- **Führungskräfteentwicklung und -Coaching:**

Mit Spannungsfeldern umgehen, Führen in Veränderungsprozessen, wirksam Führen, in anspruchsvollen Settings kommunizieren

- **Teamcoaching & Teamentwicklung:**

Dynamiken in der Zusammenarbeit, bei Entscheidungen und Konflikten verstehen und funktionale Handlungsalternativen ergründen

- **Retreats** für Menschen, die zur Ruhe kommen und Kraft schöpfen möchten, sich mehr Kontakt zu sich selbst und ihren Bedürfnissen wünschen, neugierig sind auf Begegnung

PROFESSIONELLER HINTERGRUND

- Zertifiziert als Senior Coach im Deutschen Bundesverband Coaching, e.V. sowie IOBC
- Ausgebildete Coach und Teamcoach auf Basis der Metatheorie der Veränderung sowie Masterclass „Coaching und psychologische Beratung“ bei Klaus Eidenschink (Hephaistos)
- Seit 2024 hauptberuflich als selbständige Coach und Beraterin tätig
- Bis Ende 2023 interne Coach bei McKinsey & Company für Projektleiter:innen zu Führungsthemen und für Teams
- Davor Projektleiterin, McKinsey & Company, People and Organization Practice
- Promovierte Volkswirtin & ausgebildete Politik- und Wirtschaftsjournalistin
- Arbeitssprachen: Deutsch, Englisch

SO ERREICHEN SIE MICH

kontakt@bronsert-coaching.de

+49 151 54 97 77 98

Pater-Köster-Weg 3
82131 Gauting

www.bronsert-coaching.de